

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 10

24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	42,10	290	3	8	6
	гор.блюдо	ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	160	20,20	124	9	5	31
	гор.напиток	ТК№15	Чай с сахаром 200/15	215	4,00	27	0	0	7
	хлеб	удост кач	Хлеб ржаной	60	7,10	129	4	1	25
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК№1	Бутерброд с маслом	40	17,60	129	1	3	6
	хлеб черн.								
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№15	Чай с сахаром 200/15	215	4,00	27	0	0	7

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Кудинова В.В.